

## Dagsrytme

Denne rytmen er dag 1, 2, 4, og 5. Dag 3 er det kano tur, og dag 6 brukes til å forberede avslutningsfesten.

07:00 Revelje (Oppvåkning til gitar og sang framfor trompet)

07:15 Morgenstund med bønn

08:00 Frokost

08:45 Rydde og rengjøre soverommene

09:00 Åpning av dagen-

10:00 Undervisning (inkludert 15 min. pause)

12:00 Lunsj og pause

13:00 . Lærerstaben og ungdomsassistentene har rådslagning.

14:00: workshop

14:50 Pause

15:00 skapende kreative aktiviteter rettet mot avslutningsfesten.

17:00: sport eller kreativ verksted

18:00 Middag

19:00 Rådslagning i grupper

20:00 Kveldsprogram

21:30 Kveldsgodt

21:45 Avslutning av dagen

22:15 Gjøre seg klar til å legge seg - 15 åringer fordypning

23:00 Lyset slukkes - Ro

Det finnes en grundig gjennomarbeidet struktur for de enkelte postene på programmet..