

# VELKOMMEN TIL BAHÁ'Í SOMMERSKOLE 2019

## “Å bygge levende samfunn”

Velkommen til inspirasjon og glede på årets sommerskole med temaet “Å bygge levende samfunn”!

Det blir et spennende og variert program for alle aldre. Blant gjestene som kommer har vi professor og forfatter Nader Saiedi, musikeren Ali Youssefi og et stort antall deltakere med kjente og ukjente talenter og evner.



**Tid og sted:**

**Fra 6. Juli kveld til 12, juli**

**kveld på Beitostølen**

**høyfjellshotell**

Litt om programmet:

## Hovedprogrammet

**Dr. Nader Saiedi** ble født i Iran, og er utdannet innenfor økonomi og har en Ph.D. i sosiologi fra the University of Wisconsin. Han kommer til å dele om sin store kunnskap om Báb. Du kan lese mer om ham og hans arbeid på [www.bahaikipedia.org](http://www.bahaikipedia.org)



### **Ali Youssefi**

Musikken hans er godt kjent i Bahá'í verden, med populære sanger som Unite og Rise. Flere kjenner ham igjen fra sommerskolen et par år tilbake, da han både fremførte og hadde workshops. Du kan lese mer om ham på [www.aliyoussefi.com](http://www.aliyoussefi.com)



## Kveldsprogram

På kveldene samles vi til musikk, teater og playbackteater samt innslag fra våre mange talenter.

### En ånd av tjeneste

Som en del av årets sommerskole vil alle deltakerne kunne ta del i tjenestehandlinger i løpet av skolen. I påmeldingsskjemaet vil du kunne velge hvilket tjenestefelt du ønsker å bidra på og du blir deretter satt i en liten gruppe og gitt en enkel tjenesteoppgave som er med på å skape sommerskolen. Dette vil bidra til å øke ånden av tjeneste slik at alle får brukt sine evner og får en sjanse til å bli kjent med nye. Å ledsage hverandre på tjenestens sti, fremmer sommerskolens tema; "Å bygge levende samfunn" – det kan gi en fin erfaring å ta med til deres lokale samfunn.

Kom gjerne med egne forslag til tjeneste du ønsker å bidra med.

Dere vil få informasjon og påminnelse via SMS.



### For barna

Velkommen til en sommerskole med større fokus på barn enn noen gang!

Vi vil gi barna en varm, trygg ramme, med engasjerte kunnskapsrike lærere. Innholdet vil være Bahai inspirert, med mye rom for glede, vennskap, musikk, kreativitet, læring, utvikling, og humor. Gjennom alles tjeneste vil barna ha en større plass i helheten på sommerskolen, og føle at alle voksne bryr seg. Det vil være en egen 'Bahai barnehage' i et egnet lokale med program for før-skolebarna. Det vil i år også være en separat morgenbønnestund for alle barn med foreldre som vil gå parallelt med bønnestunden i hovedprogrammet.

### For juniorungdom og ungdom

Innholdet i programmet for juniorungdom og ungdom vil under årets sommerskole være mer knyttet sammen enn tidligere. Vi vil utforske ansvaret eldre ungdommer har overfor de som er yngre. Inspirert av instituttmateriale vil kreative aktiviteter, sport, samtaler, studie, tjeneste, vennskap og glede få en dypere forståelse i betydningen av våre valg. De eldre ungdommene vil bli gitt muligheten til å veilede og danne vennskap med juniorungdommene, samtidig som de to gruppene vil ha hvert sitt program, og utforske temaer relevante for deres alder. Både juniorungdom og ungdom vil inspireres av historier om livene til de unge heltene og heltinnene fra den heroiske tidsalder under Bábs tid. Likedan som de fryktløse unge sjelene, oppfordres det også av oss unge i dag en offervilje som kan bidra til forvandlingen av oss selv og våre samfunn. Hvordan ser dette ut i vår tid? Hvordan stålsetter vi oss for et liv i tjeneste, og hvordan kan vi støtte hverandre med gjensidig glede og kjærlighet i disse samfunnsbyggende bestrebelsene som omfavner hele verden? Denne utforskningen, som også vil være en styrking av ungdomsbevegelsen som allerede er i gang i landet, vil være den røde tråden for programmet.



## Familiesamling - picnic

En ettermiddag blir det felles picnic med alle familier som ønsker – dette er væravhengig. Alle har med egen mat og del gjerne med hverandre. Det blir felles lek for store og små.

## Ettermiddagsworkshops

Det vil være en rekke workshops med både fordypning og kreative emner. Følgende er noen av workshopene som blir tilbudt, se blant annet program og følg med på nettsiden for oppdateringer):

- **Tone Gilje** *Kjærlighetens Dal*, I et brev skrevet på vegne Av Shoghi Effendi til en troende står det: *«We need a change of heart, a reframing of all our conceptions and a new orientation of our activities. The inward life of man as well as his outward environment have to be reshaped if human salvation is to be secured»*  
På dette verkstedet vil vi arbeide med å gå dypere inn i hva dette betyr for vårt indre liv og hvordan det kan reflekteres i den måten vi kommuniserer på, både i den ytre og indre. Vi har blitt ganske gode på å utføre og ha aktiviteter i samfunnene, det vi kanskje ikke så lett tar oss tid til er å la kroppen være en resonans, la det hellige få berøre og bevege oss på nye måter.  
Hvordan foredle og finstemte dette verktøyet kroppen er? Hvordan forandre hjertet, og våre forestillinger om hva hjertet/kjærlighet er.  
Gangeren i Kjærlighetens Dal er Smerten, den vi møter på i så mange former i livet. Hvordan kan den være en hjelper og veiviser for oss?  
Vi vil titte på noen av disse aspektene, gjøre øvelser og dele med hverandre.  
Det blir 3 ettermiddager, vil du med må du bli med fra første dag.
- **Lasse Thoresen**; “Samtaler om Bábs lære “I hht til Nader Saiedis morgensesjon samt hvordan Bábs perspektiv på kosmos og personlig forvandling kan omsettes i praksis hos den enkelte.
- **Keyhan Ighanian**; Hvordan kan De Skjulte ord og De syv daler transformere dagliglivets utfordringer?
- **Jeanette Livesay**; Refleksjon og erfaringsutveksling for de som ønsker å starte eller allerede har en barneklasse. Med lekehjørne for barna.
- **Mei Schulz**: Workshop Meditasjon & bevegelse for stressmestring har som hensikt å utvide forståelsen om sammenheng mellom åndelige & fysiske øvelser, utforske vitenskapelige begrunnelse for meditasjon og gi redskaper for bedre selvregulering for å slippe stress & rigiditet uansett hva vi foretar oss. Vi lever krevende liv og opplever økt behov for å ta vare på oss selv for å tjene andre. For å takle livets stress, må vi aller først lære å takle oss selv. Vi kan øke kvaliteten i våre åndelige øvelser som bønn & meditasjon og øve oss å blir mer bevisst, kreative og nærværende uansett hva vi foretar oss. Etter en del teori og samtale, leder Mei gjennom noen pustøvelser og bevegelser inspirert av Yoga, Qi gong og Tai Chi. Vi er et fantastisk helhet bestående av essensene kropp, sinn og sjel. Opplever du for lite kontakt eller glede i din kropp, for mye aktivitet i hode, for lite kontakt med din sjel? Tilfredstilelse, klarhet, glede og flyt oppleves når vi bringer de 3 essensene ved oss i harmoni. 2 ettermiddager, en for ungdommer, en for de voksne. Den 3. ettermiddagen med Mei vies til både yoga & persisk inspirert dans.
- **Ali Youssefi**; musikk workshop
- **Herdis Dyvik**; Latteryoga for barn og foreldre

- **Huqúqu 'lláh**
- **Synne Platander; *Playbackteater*** er et kreativt verktøy for refleksjon og erfaringsdeling. Det er en form for improvisert teater som gir rom for publikums egne opplevelser og fortellinger og lar dem komme til uttrykk på scenen av aktører i tjeneste som "levende speil". Synne Platander har jobbet med playbackteater i over 20 år. Hun er både kursleder og utøvende kunstner, og gjennom denne metoden har hun og mannen fått bidra til åpenhet og brobygging i en rekke ulike sammenhenger; på skoler, arbeidsplasser, flyktningmottak, i offentlig forvaltning og privat næringsliv. Overalt hvor det finnes mennesker, finnes det også erfaringer å dele og hjerter å berøre. Sommerskolen er intet unntak! Både kunst og fortellinger evner å berøre bortenfor intellektet. Playbackteater rommer begge deler og er derfor et veldig godt redskap for å styrke følelsen av fellesskap og tilhørighet.
- **Parvaneh Andacheh; *The science behind core activities, action that heals.***  
Are core activities healing us only spiritually or are we getting healthier physically too? What is the impact of the prayer on our physical health? By holding devotional gatherings at our homes do we have an impact on social violence and collective consciousness? A study published 2016 revealed that collective meditation reduced rate of homicide and violent crime. How does volunteering affect our health? Does it make us healthier or exhaust us? How does junior youth volunteering help the junior and the animator to be physically healthier?
- **Knut Haugen: Ut I naturen og Chigong for barn og foreldre.**
- **Fereydun Vahman;** will have two Persian talks on the life of the Bab and the life of Tahirih. In an English talk he will introduce his new book 175 Years of Persecution, history of the Babis and Baha'is of Iran.

Se neste side for praktisk informasjon

## Praktisk informasjon

### Økonomisk støtte

Det er satt av et begrenset beløp til de som trenger økonomisk støtte.

Henvend deg e-post: [Hamid Zarghooni](mailto:Hamid.Zarghooni) innen 9. juni. Størrelsen på støtten avhenger av hvor mange det er som søker.

## **Påmelding til sommerskolen**

[PÅMELDINGSSKJEMA KOMMER HER](#)

NB! Bestilling av boenhet (Hotellrom / hytte eller leiligheter):

I år har sommerskole-deltakerne selv ansvar for å kontakte hotellet, helst før 9.juni, for å bestille hotellrom/hytte eller leiligheter. Kontakt hotellet etter at dere har registrert dere på denne siden for å sikre rom inn under sommerskolen.

### ***INFORMASJON OM PRISER***

Informasjon om hotellet

Beitostølen Resort, Beitostølen

Epost: [booking@beitostolen.com](mailto:booking@beitostolen.com)

Tel: +47 6135 1000

Nevn for hotellet at du deltar på Bahá'í sommerskole 2019 slik at du får rabattert pris.

**Velkommen!**